NECESSIDADE DE DEBATER SAÚDE MENTAL NO BRASIL

1º Passo - O que é saúde mental? O que é estar mentalmente saudável? Por que há necessidade de debate? Como isso é trabalhado no Brasil?

2º Passo - O que eu sei/penso sobre isso? Geral

3º Passo – O que eu tenho mais domínio relacionado ao tema? Depressão? Fobias? Ansiedade? Transtornos?

4º Passo – Por que é preciso falar sobre isso? Existe evidencias? Está sendo trabalhado? Como as mídias abordam isso? (elas abordam?)

5º Passo – A sua visão do mundo sobre o que você escolheu? Como você vê a depressão no Brasil? Como você vê a ansiedade no Brasil? Já leu sobre? Já viu reportagens? Notícias de pessoas que acabaram com suas vidas por isso?

6º Passo – Criar tópicos

1. O que é a saúde mental – Síntese em duas linhas.
2. O que quero trabalhar? O que tenho mais domínio – Você escolhe no máximo duas ideias. Você só cita.
3. Faz uma crítica relacionado ao que você escolheu focando no Brasil?

(Com isso você tem a introdução)

(Introdução mais ideal \_ 4 linhas, podendo chegar a 6 linhas)

7º Passo – Desenvolvimento

Suponhamos que você escolheu depressão e ansiedade - você vai focar nisso e descrever, aspectos, como isso ocorre? A frequência... os fatores... se tem apoio, assistência... se isso é trabalhado dentro da escola, no âmbito educacional, mídias, ações governamentais ...

Qual meu posicionamento sobre aquilo que eu penso? Dar mais características, mais detalhes. (Ser crítico)

Há um problema? Qual?

O ideal que seja em dois parágrafos, cada um com 6-7 (pode ser até 9 linhas)

No primeiro – você aborda a definição, as características, a frequência ...

No segundo – sua crítica, insira a população, insira a família, insira a educação, a saúde, o governo e assim por diante...

8º O que poderia solucionar o problema? (fazer até 5 sabendo que o máximo é 6)

Pode usar citação, acontecimento atual, alusões, trazer dados etc.

Evitar algumas expressões.

Quanto mais simples a escrita, a linguagem, melhor.